



REGOLAMENTO DELLA PALESTRA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO “ADA NEGRI”

PREMESSA

La palestra è il luogo in cui si realizza il riequilibrio tra attività motoria e cognitiva. È un luogo di maturazione, apprendimento e rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società.

È l'aula più grande della scuola ed è molto frequentata: vi si alternano tutte le alunne e gli alunni, per le attività curricolari e di gruppo sportivo, oltre alle atlete e agli atleti delle società sportive autorizzate. Per questo motivo si ritiene che il rispetto delle seguenti regole sia indispensabile per un corretto uso della palestra.

SPOSTAMENTO	<ul style="list-style-type: none">Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza dell'insegnante.
ACCESSO	<ul style="list-style-type: none">L'accesso alla palestra e agli spogliatoi è regolamentato dall'orario scolastico ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria in presenza dell'insegnante.L'insegnante deve portare con sé il registro di classe.
MATERIALE	<ul style="list-style-type: none">Tutti coloro che svolgono attività in palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite, ben allacciate e abbigliamento adeguato (tuta, pantaloncini, maglietta di ricambio). In caso contrario le alunne e gli alunni non potranno partecipare alle attività pratiche.
OGGETTI PERSONALI	<ul style="list-style-type: none">Le alunne e gli alunni devono togliere orecchini, ciondoli, braccialetti e altri oggetti che possono risultare pericolosi per sé e per gli altri. Tali oggetti possono essere custoditi nell'apposita cassetta metallica.Si consiglia di non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi né in palestra, né negli spogliatoi, né in aula. Si ricorda che le/gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.
CAMBIO	<ul style="list-style-type: none">Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico.
ATTIVITÀ	<ul style="list-style-type: none">Le alunne e gli alunni, durante la permanenza in palestra, devono mantenere un comportamento corretto, rispettoso, collaborativo. Non devono mettere a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute.L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso dell'attività sono consentiti dopo aver richiesto l'autorizzazione dell'insegnante.
PULIZIA	<ul style="list-style-type: none">La palestra, gli spogliatoi e i servizi igienici dovranno essere sempre tenuti puliti e in ordine.
ATTREZZATURE	<ul style="list-style-type: none">Le attrezzature possono essere utilizzate solo dopo aver richiesto l'autorizzazione dell'insegnante, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine delle lezioni.Tutti i danni eventualmente provocati, o che venissero notati, alla palestra, alle sue attrezzature o agli spogliatoi dovranno essere tempestivamente segnalati all'insegnante.
INFORTUNIO	<ul style="list-style-type: none">Nel caso in cui si verifichi un infortunio, le alunne e gli alunni lo devono segnalare all'insegnante, che compila tempestivamente un apposito modulo da consegnare in segreteria.Eventuali certificazioni del Pronto Soccorso, conseguenti ad infortuni subiti durante l'attività in palestra, devono essere consegnate in segreteria.
ESONERO	<ul style="list-style-type: none">L'esonero di un giorno deve essere richiesto dai genitori/tutori legali tramite comunicazione scritta (anche sul diario, o foglio). L'esonero per lunghi periodi di inattività deve essere richiesto tramite certificazione medica. L'esonero comporta l'esclusione dalla sola parte pratica della lezione.

Approvazione del Consiglio di istituto dell'8 ottobre 2019